

えいよう満てん No.97



2020.10.27 牛津ルーテルこども園

秋にかけてたくさんの収穫を経験しました

今年は園の畑にピーマンがたくさん実り、何度も出かけて10月いっぱい長い期間収穫することができました。4・5歳児の子どもたちが少人数で交代で畑へ出かけました。はさみを上手に使ってピーマンの収穫を楽しみ、給食では色々なメニューに入れて頂きましたよ。苦いピーマンですが、少しずつ食べられる子が増えているようです。



赤ピーマン!



二つ合わせるとハートだよ



きゅうり大きいね!
少し大きくなりすぎたかな?



大きなすいかが3個採れました。
種が少し多めですが美味しかったです。



10/12 味噌づくり体験!

年長児が、味噌づくり体験を行いました。毎年恒例になりましたが、ふるさと先生の古賀さんと松下さんの指導の下、子どもたちは楽しく参加しました。最初の『大豆のだいちゃん』の紙芝居では、枝豆が大豆になることや、大豆を使った食品には身近な豆腐や醤油や納豆があることを知りました。茹でた大豆をビニール袋に入れてつぶし、麴と混ぜて温かい大豆のゆで汁を加え味噌玉を作ります。最後は樽に投げ込んで空気を抜いて仕込み完了です。2月くらいにはみそ汁作りができそうです。楽しみです。



ゆでた大豆を指や手のひらでつぶすよ



麴を混ぜて味噌玉を作ります。



ちょっと大きすぎるかな?



そーれ!



1月終わりくらいにはお味噌ができますよ

