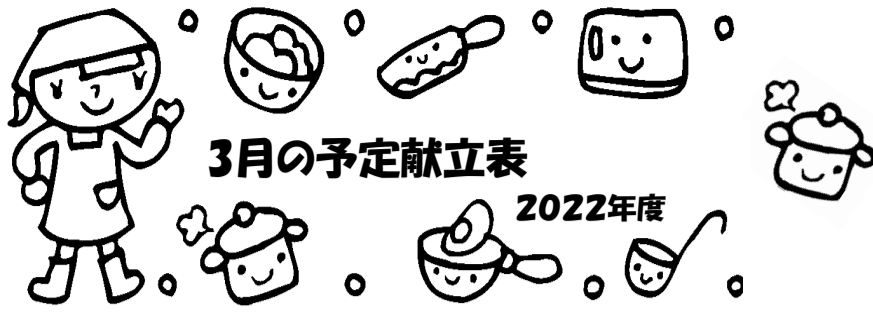


3月《今月の目標》
『にがてなやさいも
ひとくちたべよう!』



3月の予定献立表

2022年度

牛津ルーテルこども園

日	曜	献立	献立材料名			3時 おやつ	備考
			黄 もりもり力が出る 食べ物	赤 ぐんぐん大きくなる 食べ物	緑 元気な体になる 食べ物		
1	水	ご飯・チキンカツ・マカロニサラダ キャベツと厚揚げのみそ汁・果物	米・マカロニ	鶏肉・厚揚げ・わかめ	きゅうり・キャベツ・玉葱 人参・コーン・小葱・果物	ババロア	
2	木	豚丼・ほうれん草の胡麻和え・具だくさんみそ汁・果物	米・さつまいも	豚肉・薄揚げ・鶏肉	ほうれん草・もやし・人参 えのき・玉葱・小葱・果物	フルーツケーキ 牛乳	
3	金	ちらし寿司・シュウマイ えのきと豆腐のすまし汁・桃の花ゼリー	米	鶏肉・豚ミンチ・薄揚げ 豆腐・わかめ	椎茸・牛蒡・人参・コーン・小松菜 えのき・さやえんどう・玉葱・小葱	せんべい・牛乳	
4	土	ハヤシライス・マセドアンサラダ・果物	米・じゃがいも	牛肉・ツナ・チーズ	玉葱・人参・きゅうり コーン・果物	ビスケット・牛乳	
6	月	ちゃんぽん・ハーブポテト・果物・牛乳	麺・じゃがいも	豚肉・かまぼこ・牛乳	玉葱・人参・もやし・コーン キャベツ・白菜・果物	おかかおにぎり	
7	火	ご飯・魚のコーンマヨネーズ焼き・高野豆腐の卵とじ 白菜のみそ汁・果物	米	魚・高野豆腐 卵・薄揚げ	玉葱・人参・椎茸・小葱 白菜・大根・コーン・果物	チーズケーキ 牛乳	
8	水	ご飯・鶏肉のみそ焼き・マセドアンサラダ 豆腐とえのきのすまし汁・果物	米・じゃがいも	鶏肉・ハム・チーズ 豆腐・あおさ	きゅうり・玉葱・人参・コーン えのき・小葱・果物	きな粉蒸しパン 牛乳	
9	木	ピビンバ丼・わかめスープ・果物	米	合ミンチ・わかめ	ほうれん草・人参・もやし 玉葱・果物	おからバナナケーキ 牛乳	
10	金	★ お弁当の日 ★	★	★	★	★	
11	土	ビーフカレー・ツナサラダ・果物	米・じゃがいも	牛肉・ツナ	玉葱・人参・キャベツ きゅうり・コーン・果物	ビスケット・牛乳	
13	月	鶏ごぼうの和風スープパスタ・卵焼き・果物・牛乳	麺	鶏肉・卵・カニカマ・牛乳	玉葱・人参・椎茸・小葱 牛蒡・果物	わかめおにぎり	
14	火	ご飯・鯖の塩焼き・ポテトサラダ・大根のみそ汁・果物	米・じゃがいも	魚・卵・ハム・チーズ 薄揚げ・わかめ	きゅうり・人参・コーン 大根・椎茸・小葱・果物	フルーツヨーグルト	
15	水	ご飯・豚肉と野菜のみそ炒め・白菜のおかか和え 豆腐とえのきの清汁・果物	米	豚肉・豆腐・あおさ	玉葱・人参・もやし・白菜 えのき・ピーマン・小葱・果物	マーブルケーキ・牛乳	
16	木	パン・グラタン・コールスローサラダ・果物・牛乳	パン	鶏肉・ハム・牛乳	玉葱・人参・南瓜・キャベツ きゅうり・コーン・果物	もちもちココアパン 牛乳	
17	金	♥ お子様ランチ ♥	♥	♥	♥	♥	
18	土	*** 卒園式 ***					
20	月	きつねうどん・ごぼうサラダ・果物・牛乳	麺	薄揚げ・かまぼこ・わかめ ささみ・牛乳	牛蒡・きゅうり・玉葱・人参 小葱・コーン・果物	しそひじきおにぎり	修了式 (1号11時半降園)
22	水	ご飯・魚のみそ焼き・擬製豆腐・玉ねぎのみそ汁・果物	米	魚・豆腐・卵 鶏ミンチ・薄揚げ	玉葱・人参・椎茸 小葱・果物	カレーチーズ蒸しパン 牛乳	1号春休み
23	木	焼き鳥丼・春雨サラダ・じゃがいものみそ汁・果物	米・じゃがいも はるさめ	鶏肉・ハム・薄揚げ	玉葱・きゅうり・人参 キャベツ・小葱・果物	じゃこチーズトースト 牛乳	
24	金	ご飯・ししゃも・スパゲティサラダ キャベツと厚揚げのみそ汁・果物	米・麺	ししゃも・ハム 卵・厚揚げ	きゅうり・コーン・人参 キャベツ・玉葱・小葱・果物	ウインナーパイ・牛乳	
25	土	牛丼・具だくさんみそ汁・果物	米・さつまいも	牛肉・鶏肉・薄揚げ	玉葱・人参・小葱 えのき・果物	ビスケット・牛乳	
27	月	けんちんうどん・ミニいなり・果物・牛乳	麺・米	鶏肉・薄揚げ・牛乳	大根・牛蒡・人参・椎茸 里芋・小葱・果物	せんべい・牛乳	
28	火	ご飯・魚の塩麹焼き・大豆とひじきの五目煮 さつまいものみそ汁・果物	米・さつまいも	魚・大豆・ひじき 天ぷら・薄揚げ	玉葱・人参・えのき 小葱・果物	きな粉トースト 牛乳	
29	水	ご飯・チキン南蛮・春雨の中華和え 厚揚げのみそ汁・果物	米・はるさめ	鶏肉・ハム 厚揚げ・わかめ	きゅうり・キャベツ・玉葱 人参・小葱・果物	カレーサブレ・牛乳	
30	木	かば焼き丼・白和え・吉野汁・果物	米・こんにやく	魚・豆腐・鶏肉	大根・人参・椎茸・キャベツ ほうれん草・小葱・果物	さつま芋クッキー 牛乳	
31	金	★ おたのしみメニュー ★	★	★	★	せんべい・牛乳	

※アレルギーのお子様はアレルゲン除去食となります。(医師の指示書提出の方)

※離乳食は個人の成長に合わせて進めていきます。(0歳児・1歳児)

※3時のおやつは全員ではありません。 ※土曜日、1号は休みです。

※2歳以上のお子様には月に一度お弁当の日を設けています。

もうすぐ1年生

年長児は小学校給食へのスムーズな移行のため、3学期より200ccの紙パック牛乳を取り入れています。



給食室より

今年度も給食の職員が配膳時に各クラスに1名ずつ入りました。年長児が配膳のお手伝いをしたり、実際に子どもたちが食べている様子を間近で見ることができたことも多く、より良い給食作りに活かすことができました。年長さんはもうすぐ卒園ですね。そして4月からは小学校へ入学します。小学校でも給食を楽しみながらもりもり食べてほしいです。

4月より毎月1回、給食委員の皆さんと、栄養士、調理師、園長、副園長による給食委員会を開き、意見交換をしながらおいしい給食や元気の出る給食を目指してきました。いろいろなご意見を聴かせて頂き参考になりました。給食委員の皆様ありがとうございました。

♥御厨章子・納谷祐子・池田沙予・村岡志保♥