

全国植樹祭記念 木場潟公園まつり

# 白山眺望ウオーク

平成27年

10月18日

日

in 小松

参加者募集中! **要予約**

申込締切 平成27年10月9日(金)

申込方法

電話(受付時間 平日 8:30~17:00)

0761-20-0404(小松市もしもしコール)

または裏面のFAX用紙で申込み

受付 午前8:00~

開会式 午前8:30

スタート 午前9:00

※コースごとにスタート

参加費無料 小雨決行

主会場 木場潟公園中央園地 (多目的広場)

コース 11km 木場潟1周⇒道の駅こまつ木場潟⇒木場潟中央園地

7km 木場潟1周

4km 木場潟中央園地⇔道の駅こまつ木場潟

1km 木場潟わんぱく丘陵周辺を歩行

※ 持ち物 飲み物、タオル

※ 歩きやすい服装・運動靴でお越しください

## ☆大会参加記念品☆

野菜カレーパン (食物繊維たっぷりの小松産大麦パンを使用)  
カブッキー缶バッチ、完歩証がもらえます!

※当日の申込みも可能ですが、記念品は数に限りがあるため、お渡しできない場合があります。



小松市イメージキャラクター  
おんぎん

### ! 注意事項 !

- ・ウオーキング中の事故・ケガ・病状の悪化等については自己責任とさせていただきますので、安全と健康管理にはくれぐれもご注意ください。
- ・通院中の方や持病をお持ちの方は、医師にウオーキングの許可を得てご参加ください。

大会に関するお問い合わせ先。

小松市役所 小松市健康課 TEL 0761-24-8161



仲間づくりのウオーキングで  
素敵なアニバーサリーを

# 白山眺望ウォーク FAX申込書 (FAX:23-0294 いきいき健康課行き)

★個人様用

フリガナ 氏名	住所	年齢	電話番号	希望コースに○を付けて ください
				11km 7km 4km 1km
				11km 7km 4km 1km
				11km 7km 4km 1km
				11km 7km 4km 1km
				11km 7km 4km 1km

★団体様用

団体名	希望コースに参加人数を記入ください			
	11km	7km	4km	1km
代表者氏名				
代表者電話番号				

白山眺望ウォークと合わせて、  
こちらもぜひご参加ください♪

○小松市いきいき健康課主催				いずれの日程も、 時間・場所は下記のと おりです。 ☆申込み不要
日程	コース	距離	参加費	
10月24日(土)	木場潟公園	1km、4km、 6.4km	無料	<b>開始時間</b> 8:00~ <b>集合場所</b> 木場潟公園中央園地 (メダカハウス前)
○小松ウォーキング協会主催				
日程	コース	距離	参加費	
11月28日(土)	木場潟公園~ こまつドーム	7km、12km	100円 (保険料)	

## 注意事項

- ウォーキング中の事故・ケガ・病状の悪化等については自己責任とさせていただきますので、安全と健康管理にはくれぐれもご注意ください。
- 通院中の方や持病をお持ちの方は、医師にウォーキングの許可を得てご参加ください。

問合せ:小松市いきいき健康課 ☎24-8161